

## Locaties

### DOMEIN WESTHOEK

Noordzeedreef 6-8  
8670 Oostduinkerke  
tel. 058 22 41 00  
info@domein-westhoek.be  
www.domein-westhoek.be



### HOTEL SANDESHOVED

Goethalsstraat 1 (hoek Zeedijk)  
8620 Nieuwpoort  
tel. 058 22 23 60  
info@sandeshoved.be  
www.sandeshoved.be

### ZORGVERBLIJF TER DUINEN

Louisweg 46  
8620 Nieuwpoort  
tel. 058 22 33 11  
ter.duinen@cm.be  
www.cm-zorgverblijven.be



## Als op vakantie gaan niet vanzelfsprekend is

Eens volledig ontspannen in een andere omgeving, een paar dagen niets hoeven te doen en alle zorgen even kunnen vergeten.

Dit kan tijdens onze vakanties aan de Belgische kust, in samenwerking met Kom op tegen Kanker.

We bieden een gevarieerd programma met ontspannende, creatieve en sportieve activiteiten. Er is ook gelegenheid om te praten over de ziekte.

Het belangrijkste motto van deze vakanties is

**‘alles mag, niets moet’**

## Hoe inschrijven?

**Ben je geïnteresseerd in één van deze vakanties?**

Je kan je eenvoudig inschrijven in 3 stappen:

- 1** Vraag het aanvraagformulier op bij het nationaal secretariaat van Samana
- 2** Vul dit aanvraagformulier volledig in
- 3** Stuur het ingevulde en ondertekende formulier terug naar het nationaal secretariaat

## Contactgegevens

Samana Vakanties  
Haachtsesteenweg 579  
PB 40  
1031 Brussel

tel. 02 246 26 90  
fax 02 246 47 79

vakanties@samana.be

V.U.: Johan Tourné, Hingenesteenweg 57, 2880 Bornem

[www.samana.be](http://www.samana.be)

# Verrassende Vakanties 2018



VOOR MENSEN MET KANKER

i.s.m.  
Kom op  
tegen Kanker

samana  
samen met

i.s.m.  
Kom op  
tegen Kanker

samana  
samen met

## Uitwaaien aan zee

Wellness, beauty, gezondheid en gezelligheid zijn dé sleutelwoorden voor deze dagen aan zee, specifiek voor vrouwen met kanker.

Je krijgt de kans om in een beperkte groep van ongeveer 15 personen heerlijk uit te waaien op het strand, een goed gesprek aan te gaan met lotgenoten en nieuwe vriendschappen op te bouwen. 'Me time' staat helemaal centraal, zodat je tijdens of na je behandeling van kanker op krachten kan komen. Er wordt een programma aangeboden waar je vrijblijvend aan kan deelnemen: genieten van hammam, yoga of mindfulness, inspiratiemomenten en informatiesessies. Maar uiteraard kan je ook tijd nemen om tot rust te komen bij een goed boek, om te shoppen of iets te gaan drinken.

Je hebt de keuze tussen een midweek in het voorjaar en een weekend in het najaar (zie prijstabel)

### DOMEIN WESTHOEK, OOSTDUINKERKE

Je verblijft in Domein Westhoek dat gelegen is in duingebied op 800 meter van het strand. Zee, strand en duinen staan borg voor rust en ruimte. Oostduinkerke en het bruisende Nieuwpoort met zijn mooie winkelstraat en aantrekkelijke plezierhaven liggen op wandelafstand.

Domein Westhoek heeft in totaal 91 kamers en 36 appartementen voorzien van alle modern comfort, waaronder gratis draadloos internet. Het domein biedt heel wat recreatiemogelijkheden met onder andere een zwembad met zonneterras en een sauna-relax met Finse sauna, hammam, infrarood en buitenjacuzzi.

## Helemaal ontspannen

Natuurlijk is er ook ons algemeen aanbod van vakanties voor alle kankerpatiënten.

Mensen die niet op het traditionele vakantie-aanbod kunnen of durven ingaan, kunnen hier terecht. Elke patiënt mag een begeleider (vriend, vriendin, partner, familielid, ...) meebrengen.

### HOTEL SANDESHOVED, NIEUWPOORT

Hotel Sandeshoved is een modern familiehotel, gelegen op de verkeersvrije zeedijk van Nieuwpoort-bad en direct aan de winkelstraat. Alle kamers zijn voorzien van badkamer en tv.

Er zijn eveneens studio's en appartementen met badkamer, keukentje en tv. Enkele troeven van dit hotel zijn de prima keuken met keuzebuffet en de gezellige bar met zicht op zee. Diëten zijn mogelijk.

### TER DUINEN, NIEUWPOORT

Je wil graag enkele dagen genieten en je hebt ook een grote zorgbehoefte, dan is Ter Duinen de ideale bestemming. Dit vakantiecentrum straalt rust en gezelligheid uit. Je kan er volop genieten van de zeelucht en na twintig minuten wandelen ben je al aan de zeedijk.

Als extra troeven beschikt Ter Duinen over een kapsalon, pedicure, grote bar, sfeervolle zithoekjes en een winkeltje waar je terecht kan voor kranten, postkaarten, souvenirs,... Vanuit het domein rijdt er dagelijks een toegankelijk treintje naar zee.

## Periodes, prijzen, vervoer

DOMEIN WESTHOEK OOSTDUINKERKE	19-03 tot 23-03-2018	12-10 tot 14-10-2018
<b>Verblijf in halfpension</b>		
Basisprijs	€ 535	€ 385
CM-ledenprijs	€ 345	€ 195
Sterprijs CM-leden	€ 295	n.v.t.
Sterprijs VT CM-leden	€ 270	n.v.t.
Singletoeslag	geen	€ 28
<b>SANDESHOVED NIEUWPOORT</b>		
	04-06 tot 08-06-2018	17-09 tot 21-09-2018
<b>Verblijf in volpension</b>		
Basisprijs	€ 535	€ 535
CM-ledenprijs	€ 345	€ 345
Sterprijs CM-leden	€ 295	€ 295
Sterprijs VT CM-leden	€ 270	€ 270
Singletoeslag	€ 56	€ 56
<b>TER DUINEN NIEUWPOORT</b>		
	18-06 tot 22-06-2018	
<b>Verblijf in volpension</b>		
Basisprijs	€ 500	
CM-ledenprijs	€ 310	
Sterprijs CM-leden	€ 260	
Sterprijs VT CM-leden	€ 253	
Singletoeslag	€ 55	

**Basisprijs:** prijs die niet-CM-leden betalen.  
**CM-ledenprijs:** prijs die CM-leden betalen vanaf de tweede vakantie of bedevaart waaraan ze deelnemen in 2018.

**Sterprijs:** Voor de eerste vakantie of bedevaart waaraan je als CM-lid deelneemt in 2018, betaal je de sterprijs. Afhankelijk van je situatie zijn er twee sterprijzen mogelijk.

**€ 25**  
korting extra  
bij toekenning  
zorgforfait

### Vervoer

Eigen vervoer of busvervoer (mits toeslag van 50 euro).

