

# Wat kan'kermee?!

## Existentiële groepstherapie voor mensen met kanker

Wanneer kanker in iemands leven komt, zijn er naast lichamelijk leed ook ervaringen van verlies van houvast, eenzaamheid, angst voor de toekomst en zoeken naar betekenis.

Op het moment dat het levensbedreigende karakter van de ziekte minder centraal staat, worstelen mensen vaak meer met vragen rond zin en betekenis, zoals de vraag welke richting ze met hun leven uit willen en de confrontatie met de eindigheid.

In de existentiële groepstherapie worden groepsleden ondersteund in het omgaan met wat er op hen afkomt wanneer men oog in oog staat met deze ingrijpende ervaring. Daarnaast biedt de groep een veilige ruimte met lotgenoten, waarin men zich bewust kan worden van wat reeds betekenisvol is geweest. Groepsleden worden tevens uitgenodigd om op zoek te gaan naar nieuwe betekenis in hun huidig en toekomstig leven.

De sessies vinden plaats in UZ Leuven, campus Gasthuisberg.  
Het gaat om een reeks van acht sessies van twee uur, met een vaste groep van maximum tien deelnemers. De groep gaat door op dinsdag, van 9.30u tot 11.30u. Deelname aan de groep is gratis. Gelieve tijdig aan te melden, zodat er voldoende tijd is om vooraf een intake te plannen.

- do 30/01, 6/2, 13/2, 20/2, 5/3, 19/3, 26/3, 2/4 (2020)
- do 23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 28/5, 4/6, 11/6, 18/6 (2020)

### Contact

Sofie Verdegem  
016/ 37 95 30  
sofie.verdegem@kuleuven.be

Ingrid Debeurme  
016/ 34 03 92  
ingrid.debeurme@uzleuven.be